

# Bệnh bạch cầu: Nguyên nhân, triệu chứng, phương pháp điều trị

Bệnh lý bạch cầu là 1 dòng ung thư huyết vì số lượng tế bào bạch cầu khác thường trong cơ thể tăng cao. Mặc dù bệnh lý bạch cầu là một căn bệnh nghiêm trọng, nhưng mà phổ biến tiến bộ trong chữa đã giúp cải thiện tỷ lệ sống sót và xác suất thuyên giảm lâu dài.

## Nghiên cứu chung bệnh bạch cầu

### Bệnh lý bạch cầu là như thế nào ?

Bệnh bạch cầu là 1 cái ung thư huyết, nó sự liên quan đến sự tăng trưởng liên của các tế bào huyết không bình thường. Sự tăng trưởng không kiểm chế này diễn ra trong tủy xương của bạn. Tủy xương cung ứng xuất một vài dòng tế bào huyết, đáp ứng những nhiệm vụ khác nhau :

Tế bào bạch cầu : cho sức khỏe tránh lại những nguyên nhân lạ đi lên cơ thể.

- Tế bào hồng cầu : giúp đưa oxy từ phổi đến những cơ quan khác trong thể chất.
- Tiểu cầu : có vai trò trong lúc đông cầm huyết.

Mang rộng rãi dòng bệnh lý bạch cầu. Có 4 dạng bệnh bạch cầu thường gặp là :

Bệnh bạch cầu nguyên bào cấp;

- Bệnh bạch cầu tủy bào cấp tính;
- Bệnh lý bạch cầu bạch huyết bào mạn tính;
- Bệnh lý bạch cầu tủy bào mạn tính.

## Dấu hiệu bệnh bạch cầu

### Các biểu hiện và triệu chứng của bệnh bạch cầu

Những biểu hiện và triệu chứng thường gặp của bệnh lý bạch cầu bao gồm :

[cách trị hội mạch vĩnh viễn](#)

[phương pháp phá thai an toàn](#)

[chi phí phẫu thuật cắt bao quy đầu](#)

[chữa bệnh trĩ bao nhiêu tiền](#)

[đốt sùi mào gà bao nhiêu tiền](#)

[hút thai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí hút thai](#)

[địa chỉ cắt bao quy đầu](#)

[khám bệnh trĩ ở đâu tại hà nội](#)

[địa chỉ chữa hoi nạch](#)

[chữa bệnh lậu ở đâu tốt nhất](#)

[phòng khám phá thai an toàn](#)

[xét nghiệm sùi mào gà ở đâu](#)

[điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

[khám yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)

[phòng khám đa khoa ở Hà Nội](#)

[bệnh viện Thái Hà](#)

[phòng khám nam khoa](#)

[khám phụ khoa ở đâu Hà Nội](#)

Mệt mỏi;

- Sốt;
- Nhiễm khuẩn luân xuyên;
- Hụt hơi;
- Da nhợt nhạt;
- Giảm cân không rõ nguyên nhân;
- Đau xương khớp;
- Gan lách to;
- Sung hạch;
- Dễ gặp phải bầm;
- Dễ chảy huyết bầm, ra huyết chân răng, ra huyết mũi, chảy huyết dưới da.

Dễ biến thái là triệu chứng thường gặp của bệnh bạch cầu

### **Biến chứng có khả năng gặp thời gian mắc phải bạch hầu**

Nếu không được chữa trị kịp thời bệnh lý bạch cầu có khả năng gây nên các nguy hại nặng nề thí dụ :

Thiếu máu;

- Nhiễm trùng trùng;
- Lách to, vỡ lách;
- Viêm nhiễm phổi;
- Nguy cơ mắc ung thư thứ 2;
- Loãng xương, còi xương, gãy xương;

Nhiễm khuẩn là ảnh hưởng phổ biến của bệnh lý bạch cầu

### **Thời điểm nào bắt buộc gặp chuyên gia ?**

Hãy tới thăm khám chuyên gia giả dụ bạn mang bất kỳ triệu chứng hay triệu chứng dai dẳng nào khiến cho bạn sợ hãi.

Những triệu chứng của bệnh bạch cầu hay mơ hồ và không cụ thể. Bạn có khả năng bất chấp những dấu hiệu ban đầu của bệnh bạch cầu vì chúng có thể giống với những biểu hiện của bệnh lý cúm và các bệnh lý thông thường khác.

Lắm khi bệnh bạch cầu được nhận biết thông qua kiểm tra máu để thăm khám một số biểu hiện bệnh lý khác.

## **Lý do bệnh lý bạch cầu**

### **Lý do gây ra bệnh bạch cầu**

Bệnh bạch cầu là do các thay đổi di truyền trong tế bào tủy xương.

Những nhà khoa học vẫn chưa xác định được nguyên nhân dẫn tới các thay đổi di truyền trong tế bào tủy xương dẫn tới bệnh bạch cầu. Tuy vậy, sở hữu một số tác nhân nguy cơ nhất định sở hữu mối liên quan tới căn bệnh này. Thí dụ, nguy cơ nhiễm phải bạch cầu tăng theo độ tuổi tác và bệnh này phổ biến nhất ở những người bệnh trên 60 tuổi.

## **Nguy cơ bệnh bạch cầu**

### **Những người nào có thể nhiễm phải bạch cầu ?**

Những nghiên cứu đã đưa ra rằng bệnh nhân lớn phía trên 60 tuổi hay dễ nhiễm bệnh hơn. Trong trường hợp mắc Bạch cầu cấp dòng tủy loại lympho thì gặp nhiều tại trẻ em và thanh thiếu niên.

### **Tác nhân khiến cho nâng cao nguy cơ mắc phải bệnh lý bạch cầu**

Các tác nhân làm nâng cao nguy cơ mắc phải bạch cầu bao gồm :

Điều trị ung thư trước đây : các cách chữa ung thư trước đây sự liên quan tới xạ chữa trị hoặc hóa trị có khả năng khiến cho nâng cao khả năng bạn mắc một số cái bệnh bạch cầu.

- Hút thuốc lá : ví như bạn mang tiền sử hút thuốc hoặc hít buộc phải khói thuốc lá, bạn có thể nhiễm phải bạch cầu tủy cấp tính cao hơn.
- Tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp : Benzen và formaldehyde là các hóa chất dẫn đến ung thư nghe nói đến có trong vật liệu xây dựng và hóa chất gia dụng. Benzene được sử dụng để cung ứng nhựa, cao su, thuốc nhuộm, thuốc trừ sâu, thuốc và chất tẩy rửa. Formaldehyde sở hữu trong vật liệu xây dựng và những sản phẩm gia dụng thí dụ xà phòng, dầu gội đầu và sản phẩm làm sạch.
- Một số rối loạn di truyền : những rối loạn di truyền, chẳng hạn như bệnh lý phì đại thần kinh, hội chứng Klinefelter, hội chứng Shwachman-Diamond và hội chứng Down có khả năng làm cho tăng nguy cơ của bạn.
- Tiền sử gia đình nhiễm phải bạch cầu : tìm hiểu cho dòm thấy một vài cái bệnh bạch cầu có thể di truyền trong gia đình. Hãy đến gặp chuyên gia giải thích di truyền ví như bạn hay 1 thành viên gia đình mắc bệnh. Họ có khả năng bắt buộc xét nghiệm di truyền để đánh giá nguy cơ nhiễm phải của bạn.

Tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp kéo dài khiến cho tăng nguy cơ bị bệnh bạch cầu

# Cách chẩn đoán & chữa trị bệnh bạch cầu

## Phương pháp kiểm tra và chẩn đoán bệnh bạch cầu

Chuyên gia sẽ hỏi bệnh lý và thăm khám các dấu hiệu của bệnh bạch cầu, chẳng hạn như là da nhợt nhạt bởi thiếu máu, sưng hạch bạch huyết và gan và lá lách lớn. Ngoài ra, chuyên gia có khả năng đề nghị một số kiểm tra để cho hỗ trợ chẩn đoán bao gồm :

Công thức máu toàn phần : kiểm tra huyết này giúp phép bác sỹ biết bạn sở hữu mức hồng cầu, bạch cầu và đấy cầu bất thường hay ko. Giả dụ bạn bị bệnh bạch cầu, bạn có thể có số lượng bạch cầu cao hơn thông thường.

- Sinh thiết tủy xương : bác sỹ có khả năng tuân thủ sinh thiết nếu bạn sở hữu số lượng tế bào bạch cầu lạ thường. 1 cây kim dài được đưa vào tủy xương của bạn ( thường là tại xương chậu ) sẽ hút dịch ra trong khi thực hiện. Chiếc dịch được kiểm tra trong phòng thí nghiệm để sảm tế bào bệnh bạch cầu. Sinh thiết tủy xương giúp xác định tỷ lệ tế bào bất thường trong tủy xương của bạn, xác nhận chẩn đoán bệnh lý bạch cầu.
- Những thăm khám không giống : bác sỹ có thể yêu cầu chụp X-quang ngực, chụp CT hay chụp cộng hưởng từ ( MRI ) trường hợp những biểu hiện giúp nhóm thấy bệnh lý bạch cầu đã nguy hại đến xương và bộ phận không giống.
- Chọc dò tủy sống : y bác sỹ có thể xét nghiệm chiếc dịch não tủy để xem bệnh bạch cầu có lây nhiễm tới não và tủy sống của bạn hay không.

Sinh thiết tủy xương có thể giúp bác sỹ chẩn đoán bệnh lý bạch cầu

## Phương pháp chữa bệnh bạch cầu

Nội khoa

Những phương pháp chữa trị phổ biến để chống lại bệnh bạch cầu bao gồm :

Hóa trị : cách chữa bằng thuốc này sử dụng hóa chất để tiêu diệt tế bào bạch cầu.

- Liệu pháp nhắm trúng đích : những bí quyết chữa với thuốc nhắm trúng đích phổ biến đến các bất thường cụ thể với trong tế bào ung thư.
- Xạ trị : Xạ trị dùng tia X hoặc những chùm tia năng lượng cao để bỏ hủy những tế bào ung thư bạch cầu và phòng tránh sự vũng mạnh của chúng.
- Ghép tủy xương : Ghép tủy xương, còn gọi là ghép tế bào gốc, giúp làm mới tế bào gốc khỏe mạnh bằng phương pháp thay thế tủy xương không khỏe mạnh với tế bào gốc ko mắc phải bạch cầu, giúp làm mới tủy xương khỏe mạnh.
- Liệu pháp miễn dịch : phương pháp điều trị này sử dụng một số loại thuốc để cải thiện đội ngũ phòng thủ của sức khỏe, như hệ thống miễn dịch và cho tránh lại bệnh bạch cầu..

Ngoại khoa

Ghép tủy là cách trị thay thế các tế bào tạo máu khác thường với các tế bào tạo máu mới, khỏe mạnh. Bác sỹ có thể lấy những tế bào tạo huyết khỏe mạnh từ đối tượng hiến tặng và ghép vào bạn. Những tế bào mới khỏe mạnh sẽ nhân vào, tạo thành tủy xương và những tế bào huyết mới trở thành những tế bào hồng cầu, bạch cầu và đái cầu mà toàn thân bạn buộc phải.

Bệnh lý bạch cầu hay được chữa trị với hóa điều trị

# **Chế độ ăn uống & ngăn ngừa bệnh bạch cầu**

## **Những thói quen sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến của bệnh bạch cầu**

Chế độ ăn uống :

Giảm thiểu tiếp xúc sở hữu hóa chất công nghiệp và tia bức xạ quá nhiều;

- Ko hút thuốc lá;
- Hãy đến gặp ngay chuyên gia ví như mang những triệu chứng của bệnh lý bạch cầu đặc thù là các biểu hiện dễ bầm máu, xuất huyết cam, chảy máu chân răng cải thiện hay mang bất kỳ sợ hãi nào trong quá trình chăm sóc con bạn.

Hạn chế hút thuốc lá có khả năng cho làm giảm diễn tiến của bệnh bạch cầu

Chế độ sinh hoạt :

Không mang chế độ dinh dưỡng cụ thể nào cho phòng ngừa bệnh lý bạch cầu. Tuy vậy, ăn uống lành mạnh, đầy đủ chất dinh dưỡng có thể hỗ trợ giai đoạn chữa trị và phục hồi. Hãy địa chỉ với bác sĩ dinh dưỡng để được trả lời khẩu phần ăn uống lành mạnh và hợp lý với hiện tượng của bạn.

## **Cách ngăn ngừa bệnh bạch cầu tác dụng tốt**

Ngày nay, các nhà khoa học vẫn chưa chọn xuất được cách phòng ngừa hiệu quả. Điều cấp thiết là bạn buộc phải duy trì chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt lành mạnh để có khả năng phần nào ngăn chặn chọi lại bệnh tật. Bạn có thể vận dụng các bí quyết sau để duy trì cuộc sống lành mạnh, bao gồm :

Duy trì cân nặng cơ thể khỏe mạnh;

- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày;
- Tập thể dục 30 phút mỗi ngày;
- Thư giãn;
- Ngủ đủ giấc ( 7-9 tiếng mỗi đêm cho người to );
- Không sử dụng thuốc lá hay lạm dụng ma túy hoặc rượu.